

# 日程表

期日	<第1日> 11月29日(土)				<第2日> 11月30日(日)				<第3日> 12月6日(土)						
会場	美郷町北ふれあい館・美郷町北体育館				美郷町北ふれあい館・美郷町北体育館				美郷町北ふれあい館・美郷町北体育館						
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間		
7:00													7:00		
8:00		8:30～9:00(0.5時間) 受付・開講式	運営役員: 武藤雅洋	アリーナ									8:00		
9:00	①	9:00～10:00(1.0時間) 「①指導者の心得(ソフトテニス指導の留意点)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	①	10:00～11:00(1.0時間) 「⑥フィットネスとトレーニング(ソフトテニスに必要な体力)」 <small>(ブラブラソフトテニスネットワーク)</small>	講師:佐藤 吏	アリーナ	①	9:00～10:00(1.0時間) 「⑤ルールと審判」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	9:00		
10:00	①	10:00～12:00(2.0時間) 「②特性の歴史」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	②	11:00～12:00(1.0時間) 「⑦フィジカルトレーニング(コア・バランス・トレーニング(基礎的な身体トレーニング))」 <small>(ブラブラソフトテニスネットワーク)</small>	講師:佐藤 吏	アリーナ	②	10:00～12:00(2.0時間) 「④マッチへの対応(導入のマッチ)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	10:00		
11:00					②	14:00～15:00(1.0時間) 「①技術(グランドストローク I)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:石田純基	アリーナ					11:00		
12:00		12:00～13:00(1.0時間) 昼休憩			②	16:00～17:00(1.0時間) 「③技術(ノーバウンドの処理 I)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:石田純基	アリーナ		12:00～13:00(1.0時間) 昼休憩			12:00		
13:00	①	13:00～15:00(2.0時間) 「③技術指導のポイント及び指導方法(グランドストローク I)」 「③技術指導のポイント及び指導方法(サーブ I)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師: 武藤雅洋	アリーナ		12:00～13:00(1.0時間) 昼休憩			②	13:00～14:00(1.0時間) 「⑤マッチへの対応(ネットプレーヤーの育成 I)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	13:00		
14:00					②	15:00～16:00(1.0時間) 「②技術(サーブ I)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	③	14:00～15:00(1.0時間) ①指導と評価(初心者、初級者用指導案) <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	14:00		
15:00	①	15:00～17:00(2.0時間) 「④マッチへの対応<導入のマッチ、ネットプレーヤーの育成 I>」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師: 武藤雅洋	アリーナ	①	11:00～12:00(1.0時間) 「⑧アンチ・ドビング(アンチ・ドビングとは)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	③	15:00～16:00(1.0時間) ②指導と評価(初心者、初級者用指導案の実行、評価) <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ	15:00		
16:00					①	13:00～14:00(1.0時間) 「⑦メンタルトレーニング(メンタルトレーニングの必要性)」 <small>(秋田県連盟強化育成委員長)</small>	講師:武藤雅洋	アリーナ		16:00～17:00(1.0時間) 実技検定	検定員: 武藤雅洋	アリーナ	16:00		
17:00										17:00～18:00(1.0時間) 筆記検定	検定員: 武藤雅洋	アリーナ	17:00		
18:00													18:00		
19:00													19:00		
20:00													20:00		
21:00													21:00		
22:00													22:00		
時間数	合計	7 時間				合計	7 時間				合計	6 時間			
運営役員 名前・所属	武藤雅洋<秋田県ソフトテニス連盟>				武藤雅洋<秋田県ソフトテニス連盟>				武藤雅洋<秋田県ソフトテニス連盟>						

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。