

# 令和5年度秋田県中学生強化育成事業競技力向上研修Ⅱ 実施要項

- 目的 国民体育大会等の全国規模の大会で上位入賞をすることができるよう、秋田県のアスリートの弱点を克服するトレーニング方法の研修を選手・指導者等に行い、競技力の向上に資する。  
また、女性特有の課題を抱えているアスリートに対し医・科学サポートを実施し、競技力の向上に資する。
- 主催 秋田県・秋田県教育委員会・公益財団法人秋田県スポーツ協会
- 主管 公益財団法人秋田県スポーツ協会
- 期日 令和6年2月12日（月）
- 会場 秋田県立武道館 〒010-1623 秋田市新屋町字砂奴寄 2-2 TEL：018-862-6651
- 日程 **【中学生の部】**  
受付・・・ 8：50～ 9：20  
開講式・・・ 9：20～ 9：30  
実技・・・ 9：30～12：00（途中休憩あり）  
女性相談窓口・・・ 12：00～12：30（事前に申請した選手のみ）  
**【高校生の部】**  
女性相談窓口・・・ 12：30～13：00（事前に申請した選手のみ）  
受付・・・ 12：50～13：20  
開講式・・・ 13：20～13：30  
実技・・・ 13：30～16：00（途中休憩あり）
- 対象 秋田県中学生強化選手およびチームAKITA強化・育成システム指定競技の高校生選手とその指導者  
県スポ協加盟競技団体の強化担当者等
- 講師 CASQ SPEED TRAINING SCHOOL 高橋 昂吾 氏  
笠原 涉耀 氏  
元木 比加瑠 氏  
株式会社メディセオ 鷲谷 真衣 ウィメンズコーディネーター
- 医師 ゆうきクリニック 下田 勇輝 医師
- ※女性アスリート相談窓口は、事前に記載した問診票をもとに下田勇輝医師が指導、助言。鷲谷真衣ウィメンズコーディネーターがフェムテック商品の展示、説明、サンプルの配布。
- 参加料 無料
- 持ち物 ◎スポーツシューズ(内履き) ◎スポーツタオル ◎筆記用具 ◎飲み物
- 申込み **2月2日(金)まで、申込用紙に記入をしてFAXしてください。(期限厳守)**  
**送付先** 公益財団法人秋田県スポーツ協会 競技力向上対策課 大貫宛 (FAX:018-864-5752)  
※FAXが使用できない場合はメールにて [akitaikyo.junior@gmail.com](mailto:akitaikyo.junior@gmail.com) まで必要事項を漏れなく記載し  
お申し込みください。
- その他
- ・中学生強化選手の送迎については保護者が行き、事故等に十分注意してください。
  - ・更衣室は、原則開放しません。やむを得ない場合は当日スタッフへお声がけください。
  - ・婦人科医師による女性アスリート相談窓口は、「婦人科受診のためのチェックリスト」を参照にして、希望者は申し込み用紙に記載してください。（1月22日までの申し込みをお願いします。その後、問診票をお送りいたします。）
  - ・ウィメンズコーディネーターによるフェムテック商品の紹介は、全ての女子選手が見学可能です。  
（12：10～13：20に会議室1で開催）
  - ・当日の連絡はTEL080-4951-4278です。会場への連絡はご遠慮願います。
  - ・トレーニング研修ですので、ジャージ等で参加してください。
  - ・参加者による研修内容の動画及び写真の撮影は禁止です。

（問合せ）

公益財団法人秋田県スポーツ協会 大貫・保坂  
TEL:018-864-8091 FAX:018-864-5752